



Tennis Club de Villepreux
tennisclubvillepreux@gmail.com
tennisclubvillepreux.com



LA GAZETTE

Tennis Club Villepreux

N°17 - Mai 2025

“

CITATION

« “Le tennis, c’est 90 % de collecte d’informations et 10 % de créativité.” »

Joe Chang



INSCRIPTIONS 2025/2026

Le Tennis Club de Villepreux espère vous compter parmi ses adhérents pour la saison 2025-2026.

Les permanences de réinscription sont prévues :

- Mercredi 4 juin de 15h à 17h30
- Samedi 7 juin de 10h00 à 12h30
- Mercredi 11 juin de 15h à 20h
- Samedi 14 juin de 10h00 à 12h30

SOMMAIRE

- Inscriptions
- La rubrique technique : le retour de service
- Fête du club
- Nouvelles animations
- Partenariats
- Tournoi Open
- Stages juin/juillet
- TMC Everest
- Pêle-mêle photos
- Tennis féminin
- Agenda



Si vous prenez des cours collectifs, la réinscription est nécessaire pour vous garantir une place pour la prochaine saison.

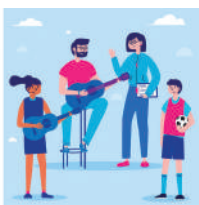
Après les permanences de réinscription de mai/juin, vous ne serez plus prioritaires.



Vous souhaitez prendre des cours
- à la pause déjeuner en semaine ?
- le matin avant d’aller au travail ?
Signalez-le lors de l’inscription !



Votre adhésion 2024/2025 est valable jusqu’au 31 août. **Sans dossier de ré adhésion complet en juin, vous ne pourrez plus réserver de terrain à partir du 1er septembre.**





LA RUBRIQUE TECHNIQUE

par Philippe Marconnet

Après le Service, le Retour.

On avait fini l'article précédent avec une question : « D'après vous quel est le POINT LE PLUS IMPORTANT D'UN MATCH ??? ».

Toutes les réponses sont bonnes, avec une préférence pour « le point le plus important est le point à venir, quel qu'il soit ».

Nous allons traiter du retour d'une manière stratégique et mentale. Pour tout point technique particulier, adressez-vous à vos enseignants de tennis habituels.

La première chose est **votre placement**. Vous devez vous placer sur la bissectrice de l'angle ouvert par votre serveur, et à une distance plus ou moins grande en fonction de la puissance de feu et des capacités techniques de votre adversaire. La bissectrice de l'angle sera légèrement différente si vous avez un serveur gaucher ou un serveur droitier.



Adaptez votre positionnement par rapport aux qualités spécifiques de votre adversaire.

Les règles stratégiques au retour de service sont en général :

- Sur première balle adverse, recherche de retour pour engager l'échange, donc il est préférable de viser la zone centrale jusqu'à la zone revers, et profonde à environ 1m de la ligne de fond, et 1m au-dessus du filet. Votre intention créera votre mouvement, quelle que soit votre technique. Bien entendu votre technique peut aider à la réalisation, cf vos entraînements habituels. **Votre technique actuelle, si vous respectez cette programmation de retour, augmentera votre taux de réussite de 30% dès maintenant.**

- Sur 2e balle, deux choix s'imposent à vous. Soit un choix de relance et donc même configuration que sur 1ère balle, avec possiblement une intensité supérieure, ou pas. Soit un choix agressif, qui vous permet de profiter d'un 2nd service faible à condition d'avoir un score en votre faveur qui vous autorise la prise de risque. Les prises de risque sont les suivantes : 1/ accélération diagonale, 1 bis/ accélération le long de la ligne 1 ter/ grosse accélération centrale 2/ amorti 3/ montée au filet le long de la ligne ou croisée ou centrale. **Ces 3 options de prise de risque sont la règle des 3A « Accélération Amorti Aller au filet ».**

Votre seule difficulté va être de **programmer cette décision avant CHACUN de vos retours**. Vous ne devez pas retourner sans un objectif clair et précis dans votre tête. Globalement il est formellement interdit de se dire, j'essaie de renvoyer la balle. Ca ne veut rien dire. Il vous faut un objectif humble et précis, l'objectif central dans ce cas, qui vous permettra de vous régler le mieux possible face à un adversaire qui vous met en danger.

Moralité. Le jeu de service d'un adversaire ne doit être ni une priorité ni une contrainte ni un enjeu, tant que vous avez gagné votre jeu de service (il n'y a pas de break). **Vous devez chercher à jouer le jeu de service adverse sans aucune pression, avec une concentration modérée mais programmée.** Si jamais le score du jeu vous met en situation de gagner ce jeu, alors oui mettez-y toute votre intensité.

Vous devez garder votre énergie pour votre jeu de service. Bien entendu tous vos choix vont dépendre de la palette de vos capacités pour attaquer. Par contre pour jouer la zone centrale vous avez tout ce qu'il vous faut à disposition.

Techniquement, le retour de service n'est globalement qu'un coup droit ou un revers.



FETE DU CLUB LE SAMEDI 14 JUIN



Fête du club
SAMEDI 14 JUIN

15h30 à 17h
Animation tennis
2007-2020
Goûter 17h - 17h30

A partir de 17h15
Finales tournoi
interne adultes

Vos gâteaux sont les
bienvenus pour le goûter !

Barbecue 19h

Merci d'apporter
un accompagnement
ou un dessert.
On s'occupe du reste !

Logos: TENNIS CLUB VILLEPREUX, COMITÉ YVELINES, LLOYD & DAVIS, Lindt, L'Aubrac, Technifibre, CIC, Villepreux, GRS.

- Animation Tennis pour les enfants de 15h30 à 17h - Nous comptons sur vos délicieux gâteaux pour le goûter ! 🍰

- Finales du tournoi interne senior dames et senior messieurs à partir de 17h15. Ces finales seront arbitrées par deux arbitres de la plus haute qualification nationale .

Pour les assister, nous recherchons :

1 - des joueurs/joueuses âgés de 13 ans minimum pour être juges de ligne

2 - des joueurs/joueuses âgés de 11 à 16 ans pour être ramasseurs de balles.

Une formation aura lieu le samedi 14 juin de 10h à midi pour préparer au mieux les juges de ligne et ramasseurs.

Pas de panique, les arbitres seront présents sur la chaise !

Si vous êtes intéressé, contactez Aurélien au 06 52 54 07 72.

Barbecue à 19h, avec de savoureuses saucisses de notre boucherie villepreusienne L'Aubrac - Merci d'apporter un accompagnement ou un dessert, on s'occupe du reste ! 🍔

RETOUR SUR LES NOUVELLES ANIMATIONS 2024/2025

Deux nouvelles animations ont été expérimentées cette saison :

- l'animation « Vache » le dimanche 16 mars
- l'animation « Double Challenge Elite » le dimanche 23 mars.

Ces 2 animations ont connu un franc succès et seront reprogrammées en 2026, avec pourquoi pas 2 dates pour accueillir plus de participants !



Animation Vache le dimanche 16 mars



Vainqueurs du Double Challenge Elite 2025 : Logan et Arnaud

NOS PARTENAIRES

Nous remercions nos partenaires pour leur soutien au Tennis Club de Villepreux.

N'oubliez pas que vous bénéficiez de tarifs préférentiels

- dans notre magasin partenaire Galeries Royales Sport
- dans la boutique Lindt de One Nation.



Pourquoi pas vous ou votre entreprise ?

Retrouvez le dossier de présentation des partenariats sur le site internet du club et/ou contactez-nous pour échanger sur vos souhaits (tennisclubvillepreux@gmail.com) !



Déduction fiscale à hauteur de 60% de la somme versée pour une entreprise, 66% de la somme versée pour un particulier.



TOURNOI OPEN DE VILLEPREUX

Il est encore temps de vous inscrire ou d'inscrire votre enfant au tournoi de Villepreux qui se déroulera du 28 juin au 13 juillet

- Open Adultes (SD, SM, +35M, +45M)
- Grand Prix des Jeunes (Filles et Garçons : 11/12, 13/14, 15/16, 17/18).

Du 28 juin au 13 juillet

OPEN

Seniors D/M
+35 M
+45 M

Droits d'inscription
22 €

Prix SM	Prix SD
Vainqueur 240 €	Vainqueur 180 €
Finaliste 120 €	Finaliste 90 €
1/2 finalistes 50 €	1/2 finalistes 40 €

Résine / Quick

Juges-arbitres
Pascal CAUTE 06 61 24 20 00 Virginie ROUSSELY 06 67 29 15 27

Homologation T 2025 57 78 0279 00146290

Construisons dans un monde qui bouge.

Tennis Club de Villepreux
78450 Villepreux

Du 28 juin au 13 juillet

GRAND PRIX DES JEUNES

Filles et Garçons
11/12, 13/14
15/16, 17/18

Droits d'inscription
16 €

DOTATIONS
300 € en lots

Résine / Quick

Juges-arbitres
Pascal CAUTE 06 61 24 20 00 Virginie ROUSSELY 06 67 29 15 27

Homologation T 2025 57 78 0279 00146292

Construisons dans un monde qui bouge.

Tennis Club de Villepreux
78450 Villepreux



STAGES EN JUIN ET JUILLET

Le TCV propose :

- aux **adultes** des stages « à la carte » en juin : lundi 16, mardi 17, lundi 23 au vendredi 27
 - aux **enfants** en tennis-loisir un **stage Jeunes** (nés de 2007 à 2020) du 7 au 10 juillet.
- Inscription auprès d'Aurélien au 06 52 54 07 72 !



STAGE TENNIS ADULTES

Tous niveaux
Ouvert aux non adhérents

Du lundi 16/06 au mardi 17/06
Du lundi 23/06 au vendredi 27/06

TARIFS

30€ par séance
A la carte
5 séances = 120€ (2e semaine)

Lundi	Coup droit
Mardi	Revers
Mercredi	Volée
Jeudi	Service / Tactique en match simple
Vendredi	Service / Tactique en match double

HORAIRES

12h - 13h30 (2e semaine)
17h30-19h
19h-20h30
20h30-22h

Inscriptions
Aurélien
06.52.54.07.72
Avant le vendredi 13 juin





Ouvert
aux
non
adhérents !





STAGE TENNIS JEUNES

Tous niveaux
Ouvert aux non adhérents
Nés de 2007 à 2020

Du lundi 7/07 au vendredi 11/07

CRÉNEAUX

9h-10h30
10h30-12h
13h30-15h
15h-16h30

TARIF

15€ par créneau et par jour

Inscriptions
Aurélien
06.52.54.07.72







TMC EVEREST EN AVRIL 2025

Les 12 et 13 avril, le TC Villepreux accueillait l'une des étapes du Circuit TMC Everest 78.

L'occasion pour des joueuses de 4ème série de « matcher » tout en faisant une bonne action.

L'intégralité des droits d'inscription est en effet reversée à l'association « A chacun son Everest » qui vient en soutien d'enfants atteints d'un cancer et de femmes en rémission d'un cancer du sein.

Chacune des 16 joueuses engagées a joué 5 matchs le samedi et le dimanche.

L'excellent état d'esprit des compétitrices est à souligner !

Félicitations à Eulalie du TC Clayes, une habituée du Circuit Everest (et des tournois organisés par le TC Villepreux !), qui remporte le tournoi contre Stéphanie du TC Houilles.

Fabienne du TC Magny les Hameaux complète le podium devant Virginie.

Nous vous donnons rendez-vous l'année prochaine pour une nouvelle édition du TMC Everest au TC Villepreux.



1ère Eulalie TC Clayes sous Bois) et 2e Stéphanie (TC Houilles)



PELE MELE DU PRINTEMPS



Interclubs Rouge
(Louis, Samy, Jana, Laeticia)



Tournée de tournois en avril



Tournée de Tournois en avril
(Eloi)



Equipe 11-14 Filles
Vainqueur de sa poule !
(Celia, Emily, Claire + Lucie absente sur la photo)



Tournée de Tournois en avril
(Clément)



Tournée de Tournois en avril
(Rafaël)



Animation Vache pour les enfants



Tournée de Tournois en avril
(Alban)

TENNIS FEMININ

Fin de la saison des Yvelinoises avec un barbecue exclusivement féminin.

Merci à nos expertes Claude et Murielle aux commandes pour la cuisson des brochettes, pleinement disposées à prêter main forte à l'équipe masculine du barbecue de la Fête du Club !

Toutes les joueuses sont déjà prêtes pour la saison 2025/2026 !



AGENDA

Samedi 14/06 Fête du club
Samedi 14/06 à 17h Finales du tournoi interne adultes
Sam 28/06-Dim 13/07 Tournoi Open Adultes et Jeunes

**Venez assister aux finales arbitrées et à la remise des prix
le dimanche 13 juillet !**



NOS PARTENAIRES



**SUIVEZ L'ACTUALITE
DE VOTRE CLUB**

