



Tennis Club de Villepreux  
 tennisclubvillepreux@gmail.com  
 tennisclubvillepreux.com

SPRING  
 is coming

# LA GAZETTE Tennis Club Villepreux

N°16 - Février 2025



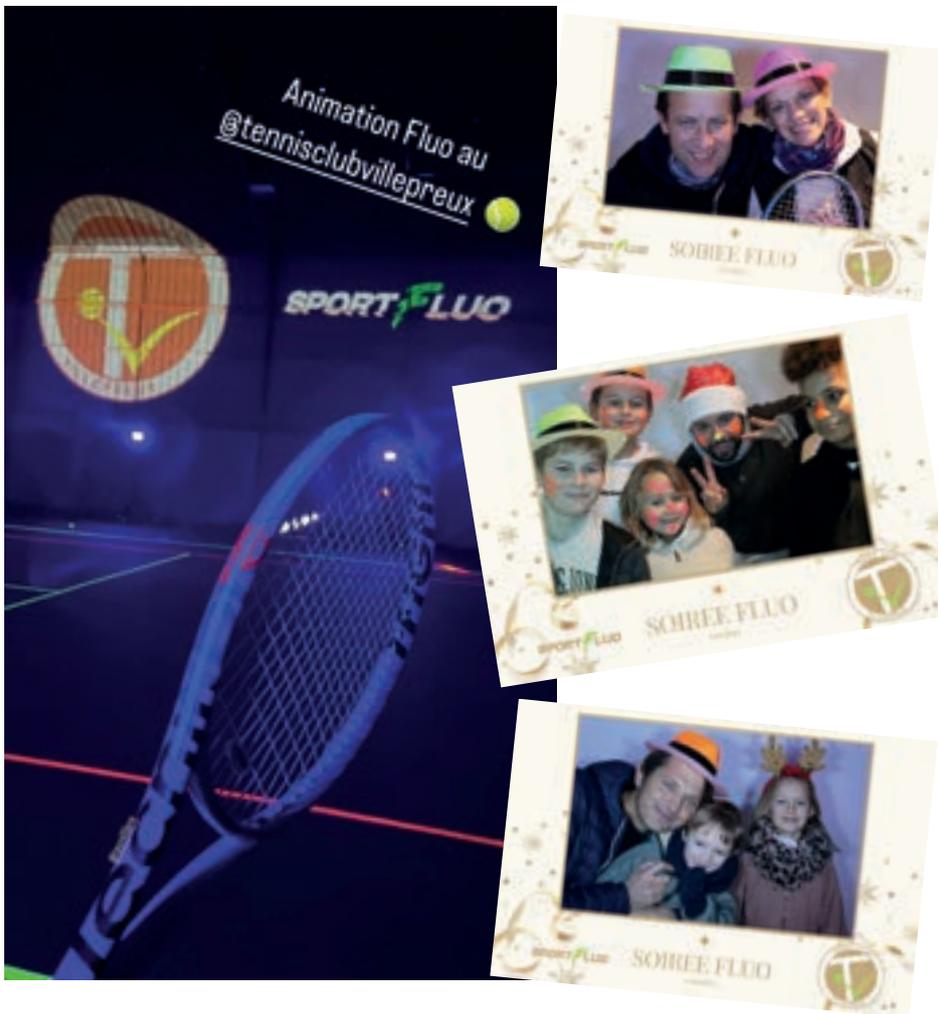
## CITATION

« On gagne plus avec le coeur, avec la volonté qu'avec autre chose. »

Rafael Nadal

## ANIMATION FLUO DE NOEL

Nous avons accueilli 50 enfants et 25 adultes pour la traditionnelle animation fluo de Noël le samedi 14 décembre, avec une nouveauté cette année : la borne photo !



## SOMMAIRE

- Animation de Noël
- 526 adhérents
- La rubrique technique : le service
- Tournois
- Championnats interclubs
- Animations à venir
- Portrait d'un enseignant : Joël
- Les officiels de la compétition
- Tennis féminin



## 526 ADHERENTS !

Le TCV franchit à nouveau le cap des 500 adhérents.  
 Merci à vous !



# LA RUBRIQUE TECHNIQUE

par Philippe Marconnet

Bienvenue à tous dans cette rubrique Technico/Tactico/Mentale sur un coup particulier de votre Tennis. Je vais commencer par le 1er coup que nous devons tous produire dans un match et ce à chaque point du match, vous l'avez deviné, c'est un Service ou un Retour.

Il y a un point commun entre les 2 coups qui est très important, voire primordial et pour absolument tous les niveaux. C'est de **PROGRAMMER**.

Maintenant il faut savoir Comment et Pourquoi.

Dans cet article nous allons nous concentrer sur le **Service**, et nous pourrions explorer le Retour dans le prochain numéro.

## Comment ???

Quel que soit votre niveau de technique de service vous avez 3 choix de zones, 3 choix d'effets et 3 choix de vitesses .

**Zones** : 1/ coup droit ou 2/ revers adverse avec une marge d'erreur avec les lignes dépendant de votre niveau de réussite plus la zone 3/ « adversaire » en visant dans sa direction.

**Effets** : 1/ Slice (plutôt diagonale 0/0) 2/ Plat (partout), 3/ Lift (plutôt diagonale des avantages) (bien sûr certains joueurs de bon niveau peuvent tout faire et dans toutes les zones).

**Vitesses** : 1/ Première balle pour Ace ou Service gagnant, 2/ Deuxième balle pour mettre en jeu ou plus si vous en avez la possibilité technique, et 3/ ce qu'on appelle une Première/Deuxième soit pour augmenter votre pourcentage de premier service soit pour faire service/volée.

## Pourquoi ??

Programmer votre service est indispensable à la meilleure réalisation technique que vous êtes capable de produire, et ce quel que soit votre niveau technique.

Toute votre habilité va être en concentration automatique pour réaliser votre « ENVIE » . Par exemple votre lancer de balle va s'adapter au slice, au lift ou au plat (pour les tous meilleurs le lancer est plus similaire quel que soit le choix, et pour les très confirmés vous pouvez aussi induire votre adversaire en erreur avec des « faux » lancers).

Pour Rappel SLICE : lancer de balle très à droite et devant (gauche pour gaucher)

PLAT : lancer légèrement à droite et devant (pareil sur la gauche pour gaucher)

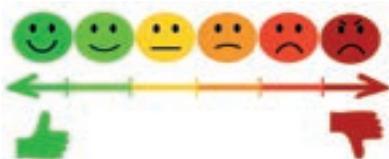
LIFT : lancer à gauche et plutôt devant par rapport à la ligne de fond (inverse pour gaucher)

Programmer votre service est aussi indispensable pour maintenir votre mental au « beau fixe » car il aide votre concentration, votre détermination, votre agressivité ou votre envie de sécurité à chaque début de point.

**Pour vous donner une idée de ce que peut concrètement vous apporter ce petit rappel, sachez que vous améliorerez votre service de 30% rien qu'en appliquant tout cela.**

Pour finir, un petit quizz fun.

**D'après vous, quel est le POINT LE PLUS IMPORTANT D'UN MATCH ???**



## J'AI BESOIN DE VOUS !

**Cliquez ici s'il vous plait** pour m'indiquer que vous avez lu cet article !  
(Si vous le souhaitez, sans obligation, vous pourrez aussi me donner votre avis sur cet article, ou répondre au quizz.)



# TOURNOIS

Dans le cadre du **Double Mixte Challenge** organisé par le Comité des Yvelines, 3 TMC se sont déroulés entre le 24 et 28 février au TCV.



16 équipes composées de joueuses et joueurs classés entre 40 et 15/1 ont participé à ces tournois.

36 matchs ont ainsi été joués avec deux challenges pour les équipes engagées : déjouer les pièges de l'adversaire... mais aussi ménager sa colère devant les ratés de son/sa partenaire !!

Les paires parent / enfant, mari / femme et même adhérent / Présidente ont livré de belles parties, avec un suspense souvent présent.

Au terme de cette semaine, le palmarès est le suivant :

- Le TMC 3ème série est remporté par Florence COTE PERRIN et Christophe COTE de l'ASM Chambourcy.
- Le TMC 4ème série est remporté par les vaillants **Anne-Sophie et Benoit NOURRISSON** ! Bravo le TCV !!
- Le TMC 4ème série « bis » est remporté par Cristian Rafael KAISER et Bora KIM du Comité de Paris.

**A bientôt pour de nouveaux TMC !**



## TMC GALAXIE VERT

Le Tennis Club de Villepreux participe à la formation des jeunes compétiteurs en organisant des tournois Galaxie Tennis.

Le samedi 1er mars, Aurélien a ainsi juge-arbitré un TMC filles en balle verte. Nous noterons qu'il y a eu beaucoup d'annulations de dernière minute, pour des motifs parfois discutables (anniversaire, blessure au ski connue depuis plusieurs jours mais sans prévenir avant de recevoir la convocation, ou même sans raison indiquée...).

Aurélien a dû passer beaucoup de temps à contacter/recontacter des joueuses, chercher des remplaçantes, modifier la programmation...

Mesdemoiselles, parents, si vous voulez que les clubs continuent à organiser des tournois, vous savez ce qu'il vous reste à faire ;-) !

**Félicitations à Philippine qui remporte le tournoi, et à la finaliste Aleena !**



**Coming Soon**

- Week-end des 12-13 avril : TMC caritatif Everest Dames NC-30/1 (inscriptions clôturées)
- Du 28/06 au 14/07 : Open de Villepreux (Adultes et Jeunes)

# CHAMPIONNATS INTERCLUBS

Vous voyez sur Ten'Up certains mercredis ou week-ends des réservations de courts pour les «Equipes», et vous vous demandez à quoi ça correspond ? Cet article est fait pour vous !

Les interclubs sont des **compétitions par équipes**, organisées **tous les ans** entre différents clubs des Yvelines. Chaque équipe compte généralement 4 ou 5 joueurs. Les rencontres sont composées de matchs en simple et en double. Les clubs sont dispatchés dans différentes poules.

L'équipe qui finit première de sa poule accède à la division supérieure pour l'année suivante, tandis que la dernière descend d'une division.

**Le but** : participer aux interclubs, c'est représenter son club et se mesurer à d'autres équipes dans un cadre compétitif et convivial.

**Qui** : tout joueur d'un club peut être amené à jouer pour son club. En fonction du nombre d'équipes, les joueurs les mieux classés participent en priorité. Si vous voulez prétendre à une place et jouer pour votre club, il faut participer à des tournois individuels et améliorer votre classement !

**Quand** : les matchs par équipes se déroulent en automne et en hiver pour les catégories seniors + (35 ans et plus), alors que les rencontres en catégorie senior (joueurs et joueuses de 18 ans et plus, mais les meilleurs jeunes ont également la possibilité de participer) ont lieu après les vacances d'avril. Les rencontres ont lieu le samedi pour les dames, et le dimanche pour les messieurs.

Les matchs par équipes jeunes (âge jusqu'à 18 ans) commencent à partir du mois de mars et ont lieu le mercredi.

**Combien d'équipes** : cette année, le club compte 11 équipes en catégorie senior + (4 équipes dames et 7 équipes messieurs) ; 8 équipes jeunes (2 équipes filles et 6 équipes garçons) ; 6 équipes en catégorie senior (2 équipes dames et 4 équipes messieurs).

**N'hésitez pas à venir encourager les équipes !**

**Je joue pour le TCV, je m'engage !**    Charte Interclubs 

- 1 Je me plie aux décisions du capitaine et du club.
- 2 Je respecte mes adversaires.
- 3 Je respecte et j'encourage mes partenaires.
- 4 En toutes circonstances, je ne lâche jamais.
- 5 Peu importe le classement affronté, l'objectif est d'apporter un point à l'équipe.
- 6 Peu importe si je joue en simple ou en double l'objectif est d'apporter un point à l'équipe.
- 7 Je fais preuve de sportivité.
- 8 Je facilite la bonne organisation des rencontres.
- 9 Je contribue à ce que chaque rencontre se déroule dans un esprit convivial.
- 10 Je fais honneur aux couleurs du TCV.

**Les interclubs ne sont PAS une compétition individuelle.**



## ANIMATIONS

- Animation Vache le dimanche 16 mars
- Animation Double le dimanche 23 mars
- Animation de Pâques le samedi 29 mars

## FETE DU CLUB

Samedi 14 juin

# Animation vache

11-16 ans : de 9h à 11h  
(savoir jouer en balle traditionnelle)

17-99 ans : de 11h à 13h

**dimanche 16 mars**

**Règles**

2 équipes s'affrontent.  
Engage n'importe où sur le terrain.  
Gagne 3 points de suite pour gagner une lettre (V-A-C-H-E)  
Tu perds, tu laisses ta place.  
La 1<sup>ère</sup> équipe à avoir 5 lettres gagne.

Inscription obligatoire avant le mardi 12 mars  
Aurélien 06 52 54 07 72  
Places limitées !



# DCE DOUBLE CHALLENGE ELITE

DIMANCHE 23 MARS 10H

A partir de 13 ans - Jusqu'à 92 ans  
(savoir échanger en balle traditionnelle)

Inscription individuelle ou en équipe  
Les équipes seront constituées en fonction des niveaux des participants.

Des poules, des quart-temps et plus encore...

Inscription auprès d'Aurélien au 06.52.54.07.72 au plus tard le lundi 17 mars

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU PLUS TARD LE LUNDI 24 MARS AU 06 52 54 07 72 PLACES LIMITÉES

# CHASSE AU TRÉSOR

SAMEDI 29 MARS 15H15 - 17H30

AVEC NOTRE PARTENAIRE *Lindt*

DE 4 À 10 ANS  
APPORTE UN GROS GÂTEAU POUR LE GOÛTER

boutique Lindt  
One Nelson Paris Outlet  
1 rue du président JF Kennedy  
78190 Les Clayes-sous-Bois  
01 30 43 85 25



Ouvert tous les jours de 9h à 20h  
Tarif préférentiel pour les adhérents du TCV

# PORTRAIT CHINOIS D'UN ENSEIGNANT DU TCV JOEL RAVEL

Si tu étais un animal, tu serais... un chien.



Si tu étais un plat, tu serais... des spaghettis bolognaise.



Si tu étais un livre, tu serais...  
La ligne verte.



Si tu étais un objet du quotidien,  
tu serais... un livre.



Si tu étais un lieu, tu serais...  
Antibes.

Si tu étais un super pouvoir, tu  
serais... la téléportation.



Si tu étais une chanson, tu  
serais... «Une simple mélo-  
die» de Michel Polnareff



Si tu étais une série, tu serais...  
Amicalement vôtre.



Si tu étais un dessin animé, tu  
serais... un Tex Avery.

Si tu étais un autre sport, tu serais... le rugby.

Si tu étais un bruit, tu serais...  
le chant d'un oiseau.



Si tu étais un hashtag, tu serais... #love



## Et maintenant, parlons tennis...

Si tu étais un joueur de tennis, tu serais... Gaston Gaudio.



Si tu étais une joueuse de tennis, tu serais... Suzanne Lenglen.

Si tu étais un coup de légende (au tennis 😊), tu serais... le service de Sampras.

Si tu étais un grand chelem, tu serais... Roland Garros.

Si tu étais un cri d'encouragement ou un juron, tu serais... Essaie !

**Merci Joël pour tes réponses !**

**A lire dans la prochaine gazette, le portrait d'un autre coach du TCV !**



## NOS OFFICIELS DE LA COMPETITION

Le TCV a la chance d'avoir un nombre important d'officiels de la compétition parmi ses adhérents et enseignants.

Rappelons quelles sont les différentes catégories d'officiels.

Il y a 6 filières, avec plusieurs niveaux de qualification :

- arbitres (A1, A2, A3)
- juges de ligne (JDL)
- juges-arbitres de tournoi (JAT1, JAT2, JAT3)
- juges-arbitres par équipe (JAE1, JAE2, JAE3)
- juges-arbitres de padel (JAP1, JAP2, JAP3)
- formateurs et évaluateurs (FA2, FA3, FJAT2, FJAT3, FJAE2, FJAE3).

A titre d'exemple, un juge-arbitre de tournoi niveau 1 (JAT1) peut être responsable, dans son club, d'un tournoi jeunes (sans limitation de classement), d'un tournoi 4e série, d'un TMC (sans limitation de classement), d'un tournoi interne (sans limitation de classement). Il peut également être l'adjoint d'un JAT2.

Un JAT1 ne peut donc pas juge-arbitrer un tournoi open adultes, et il faut un JAT2 pour cela.

Au Tennis Club de Villepreux, nous avons **22 adhérents ou enseignants qui ont au moins une qualification**, et la plupart en cumulent plusieurs.

Saluons en particulier **Maxime Duchêne, qui a obtenu en novembre 2024 la qualification FA3**, qui lui permet non seulement de former les arbitres de niveau 3, mais aussi d'officier comme chef des arbitres sur les tournois CNGT et ITF (Circuits Nationaux des Grands Tournois et International Tennis Federation).

**Notons qu'en France il y a 30 FA3, dont 4 en Ile-de-France, dont 2 au Tennis Club de Villepreux (Axel Pantais et Maxime Duchêne) !**



### ABSENCE D'AXEL PENDANT ROLAND-GARROS RATTRAPAGE DES COURS

Axel a été sélectionné pour arbitrer pendant 2 semaines de Roland-Garros, il sera absent la semaine du 26 mai et la semaine du 2 juin. Ces cours seront rattrapés la semaine du 16 juin et la semaine du 23 juin.

# TENNIS FEMININ



Les Yvelinoises, ce sont des tournois de doubles ouverts à toutes les catégories de joueuses : 4ème série, 3ème série, Nouvelles Pratiquantes et Ados à partir de 11 ans ! Et qui s'étalent de Novembre à Mars.

29 joueuses et 11 équipes représentent notre TCV sur cette saison 2024-2025.

- Nos 9 équipes de 3ème et 4ème séries ont déjà disputé 35 matches ;

8 équipes ont terminé l'aventure tout en ayant bataillé dur lors de la 2ème phase éliminatoire.

Bravo à l'équipe de **Van, Sylvie et Amélie** qui se sont inclinées en 1/8ème de finale après avoir remporté 4 matches sur 6.

L'équipe d'**Aline et Stéphanie** est encore en lice en 1/4 de finale pour peut-être se retrouver en demi-finale à Feucherolles le 5 avril.

- 1 équipe d'Ados a participé au grand rassemblement des Ados 3ème et 4ème série organisé par le Comité des Yvelines le 9 février.

**Zélie et Lucie** ont remporté leur poule face à Fontenay puis Auffargis (qui avait pourtant écrasé l'équipe précédente).

Galvanisées par leurs 6 supporters villepreusiens, les filles ont assuré les placements de double, des volées percutantes de la part de Lucie et de belles diagonales de la part de Zélie. Bravo !

- 1 équipe de **Nouvelles Pratiquantes** rencontrera 3 clubs extérieurs samedi 15 mars lors d'une demi-journée conviviale dédiée à l'initiation en match.

Merci à nos joueuses pour leur participation et leur esprit sportif. On se retrouve autour d'un BBQ aux beaux jours pour célébrer cette saison.



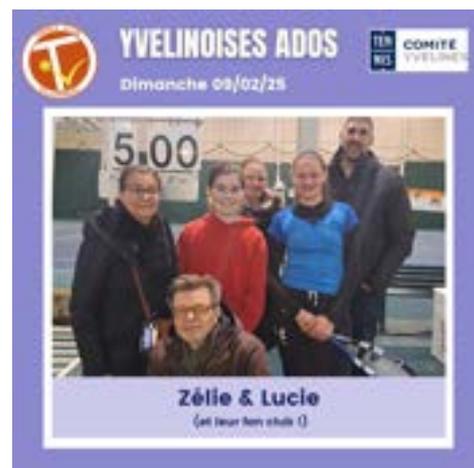
Van et Sylvie



Caroline et Claude



Pauline et Athénais

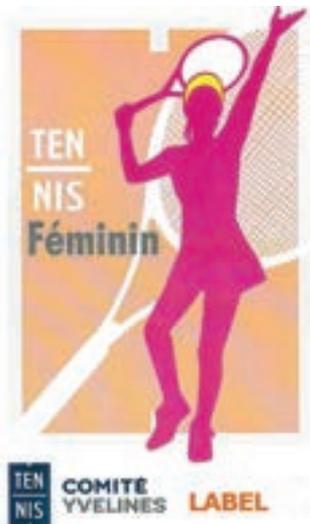


# TENNIS FEMININ

## LES RAQUETTES

FFT 2025

L'aventure du Tennis Féminin Villepreusien continue avec notre équipe de Raquettes FFT dont les rencontres débuteront en avril. Saluons **Sophie, Elodie, Claude, Mouy-Im, Laurence, Julie.**



## LABEL TENNIS FEMININ

Le Tennis Club Villepreux a cette année encore obtenu le **Label Tennis Féminin** décerné par le Comité des Yvelines de Tennis.

Pour attribuer ce label, le Comité des Yvelines évalue le nombre et la progression des licenciées féminines, et les actions du club : participation aux Yvelinoises, aux Yvelinoises ado, aux interclubs filles, aux Raquettes FFT; organisation d'un TMC dames Everest, d'animations pour le public féminin...

Le TCV félicite et remercie son équipe Tennis Féminin. Merci **Evelyne** ! Et merci à **Murielle** qui renforce la Team depuis décembre !



Notre référente Tennis Féminin **Evelyne Freneau** et **Guillaume Séméria-Soucail**, Président du Comité des Yvelines de Tennis



## NOS PARTENAIRES



SUIVEZ L'ACTUALITE  
DE VOTRE CLUB

